



Ab einem BMI von 30 gilt Übergewicht als Krankheit.  
Bei den folgenden Fällen ist ein BMI von 30 bereits erreicht:

Grösse	Gewicht	Frau oder Mann
165 cm	82 kg	
170 cm	87 kg	
185 cm	103 kg	

In diesen Fällen werden die Behandlungskosten von der  
Krankenkasse übernommen

Selbstbehalt / Franchise vorbehalten

Fragen Sie Ihren Arzt - er hilft Ihnen gerne weiter

# allcare Gewichts-Management

Eine nachhaltige Gewichtsreduktion ist immer verbunden mit einer Änderung von Lebensgewohnheiten. Dabei sollte man nicht mit dem schlechten Gewissen, sondern mit der Freude an einer spürbaren Steigerung der Lebensqualität der Patientin bzw. des Patienten arbeiten.

Das allcare-Behandlungs-Team setzt sich zusammen aus

- Hausärztin / Hausarzt
- Ernährungsberaterin
- Bewegungswissenschaftler
- Physiotherapeutin / Physiotherapeut

Das Gewichts-Management-Konzept wird jeweils individuell auf die tatsächlichen Bedürfnisse der Patientin bzw. des Patienten zugeschnitten. Diese werden während der Dauer des Programms vom Arzt und den Therapeuten eng begleitet.

Für allfällige Fragen steht Ihnen der Hausarzt oder Therapeut gerne zur Verfügung.



Hausarzt-Zentrum  
Mürtschenstr. 26, 8048 Zürich  
Mo - Fr von 7 - 19 Uhr  
Sa - So von 8 - 16 Uhr  
Tel: 043 311 20 20

Hausarzt-Zentrum  
Hardstrasse 221  
8005 Zürich  
Mo - Fr von 7 - 19 Uhr  
Tel : 043 311 20 22

Physiotherapie Zentrum  
Hohlstr. 471, 8048 Zürich  
Mo - Fr von 8 bis 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
tel: 043 311 20 24